

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ДО «СШ г. Ишима»
 В.В. Фадеев
 « 22 » 02 2026 г

**РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО - ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
 с 12.02.2026 года**

ОТДЕЛЕНИЕ «БОКС»											
№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этап подготовки, год обучения	Режим работы (час/нед)	ДНИ НЕДЕЛИ							Место проведения учебно-тренировочных занятий
				ПН.	ВТ.	СР.	ЧТ.	ПТ.	СБ.	ВС.	
1.	Пятин Андрей Анатольевич 20 часов	Спортивно-оздоровительный этап (2012-2016 гг.р.)	6		2 ч. 16.30 – 18.00		2 ч. 16.30 – 18.00			2 ч. 11.00-12.30	МАУ «ИГ СОК «Центральный» М. Горького, 22 Зал силовой нагрузки МАОУ СОШ №8 Ул. Ражева, 1
		Спортивно-оздоровительный этап (2010-2014 гг.р.)	6		2 ч. 18.15-19.45 СОШ№8		2 ч. 18.15-19.45 СОШ№8			2 ч. 09.30-11.00	
		Этап начальной подготовки-3 года обучения (2012-2013 гг.р.)	8	2 ч. 17.00 – 19.00		2 ч. 17.00 – 19.00		2 ч. 17.00 – 19.00		2 ч. 12.30-14.30	
2.	Чикишев Николай Анатольевич 30 часов	Спортивно-оздоровительный этап №1 (2016-2018 гг.р.)	6		2 ч. 9.00-10.30		2 ч. 9.00-10.30		2 ч. 9.00-10.30		МАУ «ИГ СОК «Центральный» М. Горького, 22 Зал силовой нагрузки
		Спортивно-оздоровительный этап №2 (2013-2015 гг.р.)	6	2 ч. 15.30-17.00				2 ч. 15.30-17.00	2 ч. 12.00-13.30		
		Спортивно-оздоровительный этап №3 (2008-2012 гг.р.)	6		2 ч. 17.00-18.30		2 ч. 15.30-17.00			2 ч. 13.30-15.00	
		Учебно- тренировочный этап 1 года обучения (2009-2012 гг.р.)	12	3 ч. 17.00-20.00		3 ч. 17.00-20.00		3 ч. 17.00-20.00	3 ч. 9.00-12.00		
3.	Костельный Станислав Богданович 36 часов	Учебно-тренировочный этап – 1 года обучения (2011-2013 гг.р.)	12	2 ч. 15.00-17.00	2 ч. 15.00-17.00	2 ч. 15.00-17.00	2 ч. 15.00-17.00	2 ч. 15.00-17.00	2 ч. 10.00-12.00		МАУ «ИГ СОК «Центральный» М. Горького, 22 Зал силовой нагрузки
		Этап совершенствования спортивного мастерства-2 г.о. (2004 гр и старше)	24	1 ч 08.00-09.00	1 ч 08.00-09.00	1 ч 08.00-09.00	1 ч 08.00-09.00	1 ч 08.00-09.00	1 ч 08.00-09.00		
				3 ч 18.00-21.00	3 ч 18.00-21.00	3 ч 18.00-21.00	3 ч 18.00-21.00	3 ч 18.00-21.00	3 ч. 16.00-19.00		
ОТДЕЛЕНИЕ «БАСКЕТБОЛ»											
№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этап подготовки, год обучения	Режим работы (час/нед)	ДНИ НЕДЕЛИ							Место проведения учебно-тренировочных занятий
				ПН.	ВТ.	СР.	ЧТ.	ПТ.	СБ.	ВС.	
1.	Ефремов Александр Леонидович 36 часов	Этап начальной подготовки - 1 года обучения (девушки 2016-2017 гг.р.)	6					2 ч 14.00-16.00	2 ч 10.15-12.15	2 ч 10.15-12.15	МАОУ СОШ № 7, ул. Орджоникидзе , 41, кор.3

		Этап начальной подготовки - 1 года обучения девушки 2016-2017 гг.р.	6	2 ч 08.00-10.00					2 ч 08.00-10.00	2 ч 08.00-10.00	МАОУ СОШ №7 ул. Орджоникидзе, 41
		Учебно-тренировочный этап - 2 года обучения Девушки 2011-2012 гг.р.	12	2 ч. 16.00-18.00 СОШ№31	2 ч. 16.00-18.00 СОШ№7	2 ч. 16.00-18.00 СОШ№31	2 ч. 16.00-18.00 СОШ№7		2 ч. 13.00-15.00 СОШ№7	2 ч. 13.00-15.00 СОШ№7	МАОУ СОШ № 31, ул. Свердлова, 75
		Учебно-тренировочный этап - 2 года обучения Юноши 2010-2011 гг.р.	12		2 ч. 18.00-20.00 СОШ№7	2 ч. 18.00-20.00 СОШ№31	2 ч. 18.00-20.00 СОШ№7	2 ч. 16.30-18.30 СОШ№31	2 ч. 15.00-17.00 СОШ№7	2 18.00-20.00 Локомотив	МАОУ СОШ №7 ул. Орджоникидзе, 41 МАУ «ИГ СОК «Локомотив» ул. Свердлова, 11
2.	Пахтусов Денис Владимирович 26 часов	Этап начальной подготовки - 2 года обучения (девушки 2012-2013 гг.р.)	8	2 ч. 16.00-18.00		2 ч. 16.00-18.00		2 ч. 16.00-18.00		2 ч. 14.00-16.00	МАОУ СОШ №5 ул. К. Маркса, 56
Спортивно-оздоровительный этап (юноши 2009-2010 гг.р.)		6		2 ч. 16.00-17.30		2 ч. 16.00-17.30		2 ч. 13.00-14.30			
Спортивно-оздоровительный этап (юноши 2012-2013 гг.р.)		6		2 ч. 18.00-19.30		2 ч. 18.00-19.30		2 ч. 11.00-12.30			
Спортивно-оздоровительный этап (девушки, юноши 2014-2016 гг.р. и младше)		6	2 ч. 14.10-15.40		2 ч. 14.10-15.40		2 ч. 14.10-15.40				МАОУ СОШ №12 Ул. Уральская, 26 а

ОТДЕЛЕНИЕ «ВЕЛОСПОРТ»

№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этап подготовки, год обучения	Режим работы (час/нед)	ДНИ НЕДЕЛИ							Место проведения учебно-тренировочных занятий
				ПН.	ВТ.	СР.	ЧТ.	ПТ.	СБ.	ВС.	
1.	Евсеев Николай Вениаминович 27 часов	Этап начальной подготовки - 1 года обучения (2016-2018 гг.р.)	6		2 ч. 08.00-10.00		2 ч. 08.00-10.00		2 ч. 10.00-12.00		МАУ ДО «СШ г. Ишима» ул. М. Горького, 122
		Спортивно-оздоровительный этап 2008 г.р. и младше	6		2 ч. 15.00-16.30		2 ч. 15.00-16.30		2 ч. 10.00-11.30		
		Учебно-тренировочный этап - 1 года обучения (2011-2013 гг.р.)	15		3 ч. 16.30-19.30	3 ч. 16.30-19.30		3 ч. 16.30-19.30	3 ч. 12.00-15.00	3 ч. 12.00-15.00	
2.	Горленко Марина Александровна 6 часов	Спортивно-оздоровительный этап	6	2 14.00-15.30		2 14.00-15.30		2 14.00-15.30			

ОТДЕЛЕНИЕ «ВОЛЕЙБОЛ»

№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этап подготовки, год обучения	Режим работ (час/нед)	ДНИ НЕДЕЛИ							Место проведения учебно-тренировочных занятий
				ПН.	ВТ.	СР.	ЧТ.	ПТ.	СБ.	ВС.	
1.	Рябко Александр Сергеевич 30 часов	Учебно- тренировочный этап - 3 года обучения (девушки 2008-2010 гг.р.)	12	2 ч. 17.30-19.30	2 ч. 13.30-15.30		МАУ «ИГ СОК «Центральный» Игровой зал ул. М. Горького, 22				
		Учебно- тренировочный этап - 2 года обучения (девушки 2010-2011 гг.р.)	12	2 ч. 15.30-17.30	2 ч. 15.30-17.30	2 ч. 16.30-17.30	2 ч. 15.30-17.30	2 ч. 16.30-17.30	2 ч. 11.00-13.00		
		Этап начальной подготовки - 1 года обучения (девочки 2016-2018 гг.р.)	6	2 ч. 8.30-10.30		2 ч. 8.30-10.30		2 ч. 8.30-10.30			
		ВНЕ СЕТКИ ЧАСОВ		2 ч. 13.30-15.30		2 ч. 13.30-15.30		2 ч. 13.30-15.30			

2	Майровская Ирина Сергеевна 22 часа	Спортивно-оздоровительный этап (2012-2013 гг.р.)	6		2 ч. 9.00- 10.30		2 ч. 9.00- 10.30		2 ч. 9.00- 10.30	МАУ «ИГ СОК «Центральный» Игровой зал ул. М. Горького, 22
		Этап начальной подготовки- 2 года обучения (юноши 2012-2013 гг.р.)	8		2 ч. 14.30- 16.30 ½ зала 1 ч 16.30 - 17.30 тр. зал		2 ч. 14.30- 16.30 ½ зала 1 ч. 16.30 - 17.30 тр. зал		2 ч. 11.00- 13.00	
		Этап начальной подготовки- 2 года обучения (девочки 2012-2013 гг.р.)	8	2 ч 15.45- 17.45		2 ч 17.00- 19.00		2 ч 15.00- 17.00		2 ч. 13.00- 15.00 СОК Централь- ный

-ОТДЕЛЕНИЕ «ДЗЮДО»

№ п/п	Ф.И.О. тренера- преподавателя	Этап подготовки, год обучения	Режим работ (час/нед)	ДНИ НЕДЕЛИ							Место проведения учебно- тренировочных занятий
				ПН.	ВТ.	СР.	ЧТ.	ПТ.	СБ.	ВС.	
1.	Шмаков Павел Анатольевич 30 часов	Этап начальной подготовки – 1 года обучения (2015-2018 гг.р.)	6	2 ч. 9.00- 11.00		2 ч. 9.00- 11.00		2 ч. 9.00- 11.00			МАУ «ИГ СОК «Центральный» Зал силовой нагрузки Ул. М. Горького, 22
		Этап начальной подготовки – 2 года обучения (2012-2014 гг.р.)	6		2ч. 14:15- 16:15 СШ		2ч. 14:15- 16:15 СШ		2ч. 12:00- 14:00 СШ	МАУ ДО «СШ г. Ишима» Ул. М. Горького, 122	
		Этап начальной подготовки – 2 года обучения (2010-2012 гг.р.)	6		2ч. 16:30- 18:30		2ч. 16:30- 18:30		2ч. 9:30- 11:30		
		Учебно-тренировочный этап- 2 года обучения (2008-2012 гг.р.)	12	3 ч. 16.30- 19.30		3 ч. 16.30- 19.30		3 ч. 16.30- 19.30		3 ч. 10.00- 13.00	МАУ «ИГ СОК «Центральный» Зал силовой нагрузки Ул. М. Горького, 22

ОТДЕЛЕНИЕ «САМБО»

1	Шмаков Павел Анатольевич 6 часов	Спортивно-оздоровительный этап (2016 г.р. и старше)	6	2 ч. 15.00- 16.30		2 ч. 15.00- 16.30		2 ч. 15.00- 16.30			МАОУ СОШ№4, ул Непомнящего, 98
2	Дымов Даниил Юрьевич 12 часов	Спортивно-оздоровительный этап (2014-2016 гг.р.)	6		2 ч. 15.00- 16.30		2 ч. 15.00- 16.30		2 ч. 10.00- 11.30		
		Спортивно-оздоровительный этап (2017-2018 гг.р.)	6		2 ч. 16.30- 18.00		2 ч. 16.30- 18.00		2 ч. 11.30- 13.00		

«ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА»

1	Хон Юрий Алексеевич 30 часов	Спортивно-оздоровительный этап	6		2 ч. 13.00- 14.30		2 ч. 13.00- 14.30		2 ч. 14.00- 15.30		МАОУ СОШ№4, ул Непомнящего, 98
		Спортивно-оздоровительный этап	6	2 ч. 13.00- 14.30		2 ч. 13.00- 14.30		2 ч. 13.00- 14.30			

		Спортивно-оздоровительный этап	6	2 ч. 17.00 – 18.30		2 ч. 17.00 – 18.30		2 ч. 17.00 – 18.30			
		Спортивно-оздоровительный этап	6		2 ч. 15.30-17.00		2 ч. 15.30-17.00		2 ч. 12.00-13.30		ул. Соборная площадь, 2
		Спортивно-оздоровительный этап	6		2 ч. 18.00-19.30		2 ч. 18.00-19.30		2 ч. 10.00-11.30		
2	Хон Константин Юрьевич 6 часов	Спортивно-оздоровительный этап	6	2 ч. 19.30-21.00		2 ч. 19.30-21.00		2 ч. 19.30-21.00			

ОТДЕЛЕНИЕ «ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА»

№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этап подготовки, год обучения	Режим работ (час/нед)	ДНИ НЕДЕЛИ							Место проведения учебно-тренировочных занятий
				ПН.	ВТ.	СР.	ЧТ.	ПТ.	СБ.	ВС.	
1.	Скаморовский Олег Аркадьевич 36 часов	Учебно-тренировочный этап-5 года обучения (спорт глухих) 1997-2002 гг.р.	14	2 ч. 15.00 – 17.00	3 ч. 16.00 – 19.00		3 ч. 16.00 – 19.00	3 ч. 14.00 – 17.00	3 ч. 10.00 – 13.00		МАУ «ИГ СОК «Центральный» М. Горького, 22 (беговая и спортивные площадки, тренажерный зал)
		Учебно-тренировочный этап-5 года обучения (спорт глухих) 2002-2004 гг.р.	14	2 ч. 19.00 – 21.00	2 ч. 19.00 – 21.00	3 ч. 15.00 – 18.00	2 ч. 19.00 – 21.00	2 ч. 19.00 – 21.00	3 ч. 13.00-16.00		
		Учебно-тренировочный этап-2 года обучения (2002-2007 гг.р.)	8	2 ч. 17.00 – 19.00		2 ч. 18.00 – 20.00		2 ч. 17.00 – 19.00	2 ч. 16.00 – 18.00		
2	Тупиков Евгений Владимирович 24 часа	Спортивно-оздоровительный этап 2015 гг.р. и старше	6	2 ч. 14.30-16.00	2 ч. 17.30-19.00		2 ч. 17.30-19.00				МАОУ СОШ №7 ул. Петропавловская, 23
		Учебно-тренировочный этап-1 года обучения (2011-2013 гг.р.)	8	2 ч. 16.15-18.15		2 ч. 16.45-18.45	2 ч. 14.30-16.30	2 ч. 16.45-18.45			МАУ «ИГ СОК «Центральный» М. Горького, 22 (беговая и спортивные площадки, тренажерный зал)
		Учебно-тренировочный этап-2 года обучения 2009-2010 гг.р.	8	2 ч. 18.15-20.15		2 ч. 18.45-20.45		2 ч. 18.45-20.45	2 ч. 9.30-11.30		
		Этап начальной подготовки – 2 года обучения 2014-2016 гг.р.	8		2 ч. 15.00-17.00	2 ч. 14.30-16.30		2 ч. 14.30-16.30	2 ч. 12.00-14.00		МАОУ СОШ №8 ул. Ражева, 1
3	Каткова Ольга Викторовна 6 часов	Спортивно-оздоровительный этап Юноши, девушки 2010-2013 гг.р.	6	2 ч. 14.30-16.00		2 ч. 14.30-16.00		2 ч. 14.30-16.00		МАОУ «Школа-интернат» ул. Приозёрная, 84 а,	

ОТДЕЛЕНИЕ «ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ»

№ п/п	Ф.И.О. тренера	Этап подготовки, год обучения	Режим работ	ДНИ НЕДЕЛИ							Место проведения учебно-тренировочных занятий
				ПН.	ВТ.	СР.	ЧТ.	ПТ.	СБ.	ВС.	
1.	Гулятьева Ольга Викторовна 24 часа	Учебно-тренировочный этап – 2 года обучения (2010-2012 гг.р.)	12	2ч 15.30-17.30	2ч 17.15-19.15	2ч 15.30-17.30		3ч 15.30-18.30	3ч. 14.15-17.15		Лыжная база, ул. Петропавловская, 23 (Роцца)
		Этап начальной подготовки - 1 года обучения (2015-2016 гг.р.)	6	2ч 11.00-13.00		2ч 11.00-13.00	2ч 11.00-13.00				

		Этап начальной подготовки - 1 года обучения (2013-2015 гг.р.)	6	2 ч. 15.00-17.00	2 ч. 15.00-17.00	2 ч. 12.00-14.00				
2.	Ларченко Елизавета Дмитриевна 6 часов	Спортивно-оздоровительный этап (Девочки, мальчики) 2016-2017 гг.р.	6	2 ч. 14.00-15.30	2 ч. 14.40-16.10	2 ч. 12.00-13.30				МАОУ СОШ №31 Ул. Школьная, 6

ОТДЕЛЕНИЕ «МИНИ-ФУТБОЛ»

№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этап подготовки, год обучения	Режим работы	ДНИ НЕДЕЛИ							Место проведения учебно-тренировочных занятий
				ПН.	ВТ.	СР.	ЧТ.	ПТ.	СБ.	ВС.	
1.	Гладков Артем Юрьевич 32 часа	Учебно-тренировочный этап - 2 года обучения (2010 гг.р.)	12	2 ч. 17.00-19.00 1/3 зала	2 ч. 11.30-13.30 2/3 зала	МАУ «ИГ СОК «Локомотив» ул. Свердлова, 112					
		Учебно-тренировочный этап -1 года обучения (2011 гг.р.)	12	2 ч. 15.00-17.00 1/3 зала	2 ч. 13.30-15.30 2/3 зала						
		Этап начальной подготовки -2 года обучения (2016-2017 гг.р.)	8		2 ч. 9.15-11.15 1/3 зала		2 ч. 9.15-11.15 1/3 зала	2 ч. 9.15-11.15 1/3 зала	2 ч. 9.15-11.15 1/3 зала	2 ч. 9.15-11.15 1/3 зала	
2.	Мижув Василий Владимирович 34 часа	Этап начальной подготовки-3 года обучения (2015 гг.р.)	8		2 ч. 15.45-17.45 1/3 зала	2 ч. 15.45-17.45 1/3 зала		2 ч. 13.45-15.45 1/3 зала	2 ч. 15.45-17.45 1/3 зала	2 ч. 11.30-13.30 2/3 зала	МАУ ИГ «СОК «Локомотив» ул. Свердлова, 112 (спортивный зал/футбольное поле, тренажерный зал)
		Этап начальной подготовки-2 года обучения (2015 гг.р.)	8	2 ч. 15.45-17.45 1/3 зала	2 ч. 13.45-15.45 1/3 зала		2 ч. 13.45-15.45 1/3 зала		2 ч. 09.30-11.30 1/3 зала		
		Этап начальной подготовки-1 года обучения (2015 гг.р.)	6	2 ч. 13.45-15.45 1/3 зала		2 ч. 13.45-15.45 1/3 зала		2 ч. 13.45-15.45 1/3 зала			
		Спортивно-оздоровительный этап (2015 гг.р.)	6	2 ч. 9.15-10.45 1/3 зала		2 ч. 9.15-10.45 1/3 зала		2 ч. 9.15-10.45 1/3 зала			
		Спортивно-оздоровительный этап (2009 гг.р.)	6		2 ч. 17.45-19.15 1/3 зала		2 ч. 17.45-19.15 1/3 зала		2 ч. 13.30-15.00 2/3 зала		
3	Набойщиков Родион Григорьевич 10 часов	Спортивно-оздоровительный этап (2012 – 2014 гг.р.)	6	2 ч. 16.00-17.30 1/3 зала		2 ч. 16.00-17.30 1/3 зала		2 ч. 16.00-17.30 1/3 зала		МАУ ИГ «СОК «Локомотив» ул. Свердлова, 112 (спортивный зал/футбольное поле, тренажерный зал)	
		Спортивно-оздоровительный этап (2017 – 2018 гг.р.)	4		2 ч. 19.30-21.00		2 ч. 19.30-21.00			МАОУ СОШ № 31, ул. Свердлова, 75	

ОТДЕЛЕНИЕ «ПЛАВАНИЕ»

№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этап подготовки, год обучения	Режим работы	ДНИ НЕДЕЛИ							Место проведения учебно-тренировочных занятий
				ПН.	ВТ.	СР.	ЧТ.	ПТ.	СБ.	ВС.	
1.	Шмелева Наталья Викторовна 36 часов	Учебно-тренировочный этап -3 года обучения (2009-2012 гг.р.)	14	2 ч. 14.45-16.45	3 ч. 14.45-17.45	2 ч. 14.45-16.45	3 ч. 14.45-17.45	2 ч. 14.45-16.45	2 ч. 10.00-12.00		

				3-5 дор		МАУ «ИГ СОК «Центральный» ул. Артиллерийская, 23					
		Этап начальной подготовки- 2 года обучения (2010-2015 гг.р.)	6	1 ч. 08.00- 09.00 3-5 дор	1 ч. 08.00- 09.00 3-5 дор	1 ч. 08.00- 09.00 3-5 дор	1 ч. 08.00- 09.00 3-5 дор	2 ч. 08.00- 10.00 3-5 дор			
		Учебно-тренировочный этап -4 года обучения 2008-2011 гг.р.	16	1 ч 7.00- 8.00 (суша, вода)							

ОТДЕЛЕНИЕ «СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА»

№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этап подготовки, год обучения	Режим работы (час/нед)	ДНИ НЕДЕЛИ							Место проведения учебно-тренировочных занятий
				ПН.	ВТ.	СР.	ЧТ.	ПТ.	СБ.	ВС.	
1	Латынцева Анастасия Николаевна 38 часов	Учебно-тренировочный этап- 3 года обучения (2007-2013 гг.р)	14	3 ч. 08.00 11.00	3 ч. 08.00 11.00	3 ч. 08.00 11.00	3 ч 08.00 11.00	2 ч 08.00 10.00			Спортивный зал Ул. Гончарная, 5 в
		Учебно-тренировочный этап- 5 года обучения - (2010-2013 гг.р.)	18	3 ч. 15.00 18.00	3 ч. 15.00 18.00	3 ч. 15.00 18.00	3 ч. 15.00 18.00		3 ч 12.00 15.00	3 ч. 08.00 11.00	
		Спортивно-оздоровительный этап (2020-2021 гг.р.)	6	2 ч 18.00 19.30	2 ч 18.00 19.30		2 ч 18.00 19.30				
2	Кузовлева Юлия Андреевна 20 часов	Учебно-тренировочный этап – 1 года обучения Девочки 2016-2017 гг.р.	10	3 ч. 08.00 11.00		3 ч. 08.00 11.00		3 ч. 08.00 11.00	1 ч. 10.00 11.00		Спортивный зал Ул. Гончарная, 5 в
		Этап начальной подготовки- 1 года обучения Девочки 2017-2019 гг.р.	6	2 ч. 15.00- 17.00		2 ч. 15.00- 17.00		2 ч. 15.00- 17.00			
		Этап начальной подготовки- 1 года обучения Девочки 2018-2019 гг.р.	6	2 ч. 17.00- 19.00		2 ч. 17.00- 19.00		2 ч. 17.00- 19.00			
3	Абакумова Анна Александровна 18 часов	Спортивно-оздоровительный этап девочки 2015 г.р.	6	2 ч. 18.30- 20.00		2 ч. 18.30- 20.00		2 ч. 18.30- 20.00			
		Спортивно-оздоровительный этап девочки 2013-2014 гг.р.	6		2 ч. 18.00- 19.30		2 ч. 18.30- 20.00	2 ч 17.00- 18.30			
		Спортивно-оздоровительный этап Мальчики 2017-2018 г.р.	6	2 ч 17.00- 18.30		2 ч 17.00- 18.30	2 ч 17.00- 18.30				

ОТДЕЛЕНИЕ «СКАЛОЛАЗАНИЕ»

№ п/п	Место проведения учебно-занятий	Этап подготовки, год обучения	Режим работы (час/нед)	ДНИ НЕДЕЛИ							Место проведения учебно-тренировочных занятий
				ПН.	ВТ.	СР.	ЧТ.	ПТ.	СБ.	ВС.	
1	Рябов Максим Сергеевич 34 часа	Этап начальной подготовки- 1 год обучения. 2016-2017 гг.р.	6		2 ч. 14.00- 16.00		2 ч. 14.00- 16.00		2ч. 10.30- 12.30		МАУ «ИГ СОК «Центральный» М. Горького, 22 Зал силовой нагрузки

				3-5 дор		МАУ «ИГ СОК «Центральный» ул. Артиллерийская, 23					
		Этап начальной подготовки- 2 года обучения (2010-2015 гг.р.)	6	1 ч. 08.00- 09.00	1 ч. 08.00- 09.00	1 ч. 08.00- 09.00	1 ч. 08.00- 09.00	2 ч. 08.00- 10.00			
		Учебно-тренировочный этап -4 года обучения 2008-2011 гг.р.	16	1 ч 7.00- 8.00 (суша, вода)							

ОТДЕЛЕНИЕ «СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА»

№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этап подготовки, год обучения	Режим работы (час/нед)	ДНИ НЕДЕЛИ							Место проведения учебно-тренировочных занятий
				ПН.	ВТ.	СР.	ЧТ.	ПТ.	СБ.	ВС.	
1	Латынцева Анастасия Николаевна 38 часов	Учебно-тренировочный этап- 3 года обучения (2007-2013 гг.р.)	14	3 ч. 08.00 11.00	3 ч. 08.00 11.00	3 ч. 08.00 11.00	3 ч 08.00 11.00	2 ч 08.00 10.00			Спортивный зал Ул. Гончарная, 5 в
		Учебно-тренировочный этап- 5 года обучения - (2010-2013 гг.р.)	18	3 ч. 15.00 18.00	3 ч. 15.00 18.00	3 ч. 15.00 18.00	3 ч. 15.00 18.00		3 ч 12.00 15.00	3 ч. 08.00 11.00	
		Спортивно-оздоровительный этап (2020-2021 гг.р.)	6	2 ч 18.00 19.30	2 ч 18.00 19.30		2 ч 18.00 19.30				
2	Кузовлева Юлия Андреевна 20 часов	Учебно-тренировочный этап – 1 года обучения Девочки 2016-2017 гг.р.	10	3 ч. 08.00 11.00		3 ч. 08.00 11.00		3 ч. 08.00 11.00	1 ч. 10.00 11.00		Спортивный зал Ул. Гончарная, 5 в
		Этап начальной подготовки- 1 года обучения Девочки 2017-2019 гг.р.	6	2 ч. 15.00- 17.00		2 ч. 15.00- 17.00		2 ч. 15.00- 17.00			
		Этап начальной подготовки- 1 года обучения Девочки 2018-2019 гг.р.	6	2 ч. 17.00- 19.00		2 ч. 17.00- 19.00		2 ч. 17.00- 19.00			
3	Абакумова Анна Александровна 18 часов	Спортивно-оздоровительный этап девочки 2015 г.р.	6	2 ч. 18.30- 20.00		2 ч. 18.30- 20.00		2 ч. 18.30- 20.00			
		Спортивно-оздоровительный этап девочки 2013-2014 гг.р.	6		2 ч. 18.00- 19.30		2 ч. 18.30- 20.00	2 ч 17.00- 18.30			
		Спортивно-оздоровительный этап Мальчики 2017-2018 г.р.	6	2 ч 17.00- 18.30		2 ч 17.00- 18.30	2 ч 17.00- 18.30				

ОТДЕЛЕНИЕ «СКАЛОЛАЗАНИЕ»

№ п/п	Место проведения учебно-занятий	Этап подготовки, год обучения	Режим работы (час/нед)	ДНИ НЕДЕЛИ							Место проведения учебно-тренировочных занятий
				ПН.	ВТ.	СР.	ЧТ.	ПТ.	СБ.	ВС.	
1	Рябов Максим Сергеевич 34 часа	Этап начальной подготовки- 1 год обучения. 2016-2017 гг.р.	6		2 ч. 14.00- 16.00		2 ч. 14.00- 16.00		2ч. 10.30- 12.30		МАУ «ИГ СОК «Центральный» М. Горького, 22 Зал силовой нагрузки

		Этап начальной подготовки- 2 года обучения 2015-2016 гг.р.	8	2 ч. 13.30- 15.30	2 ч. 13.30- 15.30		2 ч. 13.30- 15.30	2 ч. 14.30- 16.30		
		Этап начальной подготовки- 3 года обучения 2010-2014 гг.р.	8	2 ч. 15.30- 17.30	2 ч. 15.30- 17.30		2 ч. 15.30- 17.30	2 ч. 8.30- 10.30		
		Учебно-тренировочный этап-2 года обучения 2007-2011 гг.р.	14	2 ч. 17.30- 19.30	3 ч. 16.00- 19.00	2 ч. 17.30- 19.30	3 ч. 16.00- 19.00	2 ч. 17.30- 19.00	2 ч. 12.30- 14.30	
2	Морозов Алексей Андреевич 26 часов	Этап начальной подготовки - 2 года обучения 2012-2014 гг.р.	8	2 ч. 9.00- 11.00	2 ч. 9.00- 11.00	2 ч. 9.00- 11.00		2 ч. 9.00- 11.00		МАУ «ИГ СОК «Центральный» М. Горького, 22 Зал силовой нагрузки
		Этап начальной подготовки - 1 года обучения 2011-2015 гг.р.	6		2 ч. 13.45- 15.45		2 ч. 13.45- 15.45	2 ч. 9.30- 11.30		
		Спортивно-оздоровительный этап 2012-2015 г.р.	6		2 ч. 18.00- 19.30		2 ч. 18.00- 19.30	2 ч. 11.30- 13.00		
		Этап начальной подготовки- 1 года обучения 2014-2017 гг.р.	6	2 ч. 14.30- 16.30		2 ч. 14.30- 16.30		2 ч. 14.30- 16.30		

ОТДЕЛЕНИЕ «ШАХМАТЫ»

№ п/п	Ф.И.О. тренера- преподавателя	Этап подготовки, год обучения	Режим работы (час/нед)	ДНИ НЕДЕЛИ							Место проведения учебно- тренировочных занятий
				ПН.	ВТ.	СР.	ЧТ.	ПТ.	СБ.	ВС.	
1	Ржанов Роман Евгеньевич 24 часа	Этап начальной подготовки- 1 года обучения 2010-2013 гг.р.	6		2 ч. 16.00- 18.00		2 ч. 16.00- 18.00		2 ч. 13.00- 15.00		МАУ ДО «СШ г. Ишима» Ул. М. Горького, 122
		Учебно-тренировочный этап -1 года обучения 2008 -2011 гг.р.	12	3 ч. 17.30- 20.30		3 ч. 17.30- 20.30		3 ч. 16.00- 19.00	3 ч. 16.00- 19.00		
		Спортивно-оздоровительный этап 2014 г.р. и младше	6		2 ч. 09.30- 11.00		2 ч. 09.30- 11.00		1 ч. 11.00- 11.45	1 ч. 11.00- 11.45	
2	Ивина Ольга Николаевна 12 часов	Спортивно-оздоровительный этап	6		2 ч. 09.00- 10.30		2 ч. 09.00- 10.30		2 ч. 14.30- 16.00		МАУ ДО «СШ г. Ишима» Ул. М. Горького, 122
		Спортивно-оздоровительный этап	6				2 ч. 17.30- 19.00	2 ч. 11.00- 12.30	2 ч. 12.30- 14.00		МАУ ДО «СШ г. Ишима» Ул. М. Горького, 122

ОТДЕЛЕНИЕ «ХОККЕЙ»

№ п/п	Ф.И.О. тренера- преподавателя	Этап подготовки, год обучения	Режим работы (час/нед)	ДНИ НЕДЕЛИ							Место проведения учебно- тренировочных занятий
				ПН.	ВТ.	СР.	ЧТ.	ПТ.	СБ.	ВС.	
1	Дробунин Игорь Викторович 26 часов	Учебно-тренировочный этап юноши 2011-2012 гг.р.	12	2 ч 16:30- 18:30	2 ч. 13.00- 15.00		МАУ «ИГ СОК Центральный» ул. М. Горького, 22 (хоккейный корт, тренажерный зал,				
		Спортивно-оздоровительный этап	6	2 ч		2 ч		2 ч			

		Юноши 2018-2019 гг.р.		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00			игровой зал)
		Этап начальной подготовки - 2 года обучения юноши 2014 -2015 гг.р.	8	2 ч. 14.30-16.30 Корт/ зал	2 ч. 14.30-16.30 Корт/ зал		2 ч. 14.30-16.30 Корт/ зал		2 ч. 11.00-13.00 Корт/ зал		
2	Кондратов Сергей Степанович 22 часа	Спортивно – оздоровительный этап 2013 -2014 гг.р.	6	2 ч. 13.30-15. 00 Корт/ зал		2 ч. 13.30-15. 00 Корт/ зал		2 ч. 13.30-15. 00 Корт/ зал			МАОУ СОШ №7 ул. Петропавловская, 23
		Спортивно – оздоровительный этап 2013 -2014 гг.р.	6	2 ч. 16.00-17.30		2 ч. 16.00-17.30		2 ч. 16.00-17.30			МАОУ «ИГ СОК Центральный» ул. М. Горького, 22 (хоккейный корт, тренажёрный зал)
		Спортивно – оздоровительный этап 2016-2017 гг.р.	4		2 ч. 18.00-19.30		2 ч. 18.00-19.30				МАОУ ДО «СШ г. Ишима» Ул. М.Горького, 122 Зал дзюдо
		Спортивно – оздоровительный этап	6		2 ч. 14.00-15.30		2 ч. 14.00-15.30		2 ч. 14.00-15.30		МАОУ СОШ №12 Ул. Уральская, 26 а
3	Тюкавин Алексей Сергеевич 6 часов	Спортивно – оздоровительный этап	6		2 ч 16.00-17.30		2 ч 16.00-17.30	2 ч 18.00-19.30		МАОУ СОШ №7 ул. Петропавловская, 23	