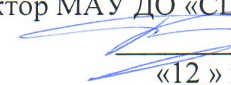
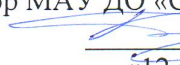


УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДО «СШ г. Ишима»
 В.В.Фадеев
«12.» марта 2026 г


РЕЖИМ ДНЯ
лагеря
с дневным пребыванием детей
МАУ ДО «СШ г. Ишима»
«От первых побед - к Олимпийским рекордам»
«Спортивное лето-2026»
1 смена

8.30 – 9.00	-	встреча детей на территории лагеря, утренний фильтр
9.00 – 9.15	-	утренняя линейка, зарядка, беседы о здоровье
9.30 – 10.00	-	завтрак
10.00-11.00	-	беседы на тему « Истории зарождения олимпийских игр» мероприятие в соответствии с темой дня
11.00 – 13.00	-	тренировочное занятие по виду спорта,
13.00 – 14.00	-	обед
14.00 – 15.00	-	отдых (сон час)
15.00 – 15.30	-	мероприятие в соответствии с планом – сеткой летнего оздоровительного лагеря
15.30 – 16.00	-	полдник
16.00 – 18.00	-	теоретическая подготовка «Школа юного судьи по спорту», учебно-тренировочное занятие по виду спорта
18.00	-	уход домой

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДО «СШ г. Ишима»
 В.В.Фадеев
«12» марта 2026 г

РЕЖИМ ДНЯ
лагеря
с дневным пребыванием детей
МАУ ДО «СШ г. Ишима»
«От первых побед - к Олимпийским рекордам»
«Спортивное лето-2026»
2 смена

8.30 – 9.00	-	встреча детей на территории лагеря, утренний фильтр
9.00 – 9.15	-	утренняя линейка, зарядка, беседы о здоровье
9.30 – 10.00	-	завтрак
10.00-11.00	-	беседы на тему « Истории зарождения олимпийских игр» мероприятие в соответствии с темой дня
11.00 – 13.00	-	тренировочное занятие по виду спорта,
13.00 – 14.00	-	обед
14.00 – 15.00	-	отдых (сон час)
15.00 – 15.30	-	мероприятие в соответствии с планом – сеткой летнего оздоровительного лагеря
15.30 – 16.00	-	полдник
16.00 – 18.00	-	теоретическая подготовка «Школа юного судьи по спорту», учебно-тренировочное занятие по виду спорта
18.00	-	уход домой

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДО «СШ г. Ишима»
 В.В.Фадеев
«12» марта 2026 г

РЕЖИМ ДНЯ
лагеря
с дневным пребыванием детей
МАУ ДО «СШ г. Ишима»
«От первых побед - к Олимпийским рекордам»
«Спортивное лето-2026»
3 смена

8.30 – 9.00	-	встреча детей на территории лагеря, утренний фильтр
9.00 – 9.15	-	утренняя линейка, зарядка, беседы о здоровье
9.30 – 10.00	-	завтрак
10.00-11.00	-	беседы на тему « Истории зарождения олимпийских игр» мероприятие в соответствии с темой дня
11.00 – 13.00	-	тренировочное занятие по виду спорта,
13.00 – 14.00	-	обед
14.00 – 15.00	-	отдых (сон час)
15.00 – 15.30	-	мероприятие в соответствии с планом – сеткой летнего оздоровительного лагеря
15.30 – 16.00	-	полдник
16.00 – 18.00	-	теоретическая подготовка «Школа юного судьи по спорту», учебно-тренировочное занятие по виду спорта
18.00	-	уход домой